

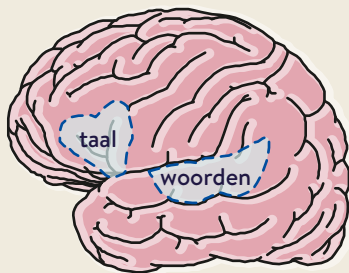
# HOE HET BREIN WERKT

**Emoties** ontstaan in de diepe breinlagen waar geen woorden zijn. Het brein werkt als een stoplicht. Als het brein in balans is werken de breinlagen goed samen.

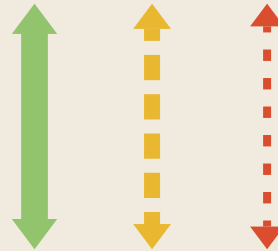
**Ziekte en behandeling** verstoren het hersenevenwicht. Bij negatieve emoties laat het stoplicht minder door. We kunnen dan minder goed denken.

**Breinerstel** vraagt **zorg voor wat er in ons omgaat**. Gezien en gehoord worden werkt helend. Herstel van het brein vraagt **rust en tijd**.

We willen vaak té veel en té vlug. Aansluiten bij wat het brein alweer kan geeft meer succes. **Steun en kleine stappen** helpen bij het oppakken van leven en werk.



NEOCORTEX  
**DENKEN**



LIMBISCH SYSTEEM  
**DOEN & LEREN**



HERSENSTAM  
**VOELEN**



**AARDIGEDOKTERS.NL**

J.E.W.M. van Dongen-Melman. Aardige dokters helpen.

Waarom je als arts zo belangrijk bent voor je patiënt tijdens en na kanker.

Amsterdam: Dutch University Press, 2022 (2024; 5e druk, pp. 98) (ISBN: 98-90-9035-770-6).



© J.E.W.M van Dongen-Melman,  
januari 2024